

# 太極拳すこやかクラブだより

太極拳すこやかクラブ第 003 号  
2022(R4)年 4 月 26 日  
太極拳すこやかクラブ広報係

世の中騒がしいですが、日本の桜はいつものようにきれいに咲きました。当クラブの練習場所の上の公園の桜も見事に咲きました。

## 1. 最近の練習風景です。 (2022年4月6日(水)撮影)



2022年4月6日(水)  
太極拳すこやかクラブ



## 2. 2022年1月5日(水)練習の後、総会を実施しました。

渡辺会長から、昨年度の実績報告と今年度の活動計画の説明がありました。また、恒例の食事会が実施できなかったためお弁当が配られました。



2022年4月6日(水)  
太極拳すこやかクラブ

練習内容は、簡単な柔軟体操から始め、練功(気功:ゆっくり体を動かします)、初級、入門、広播太極拳、24式太極拳などを行います。寒い季節は簡単なカンフー体操も行います。

太極拳すこやかクラブの練習は、水曜日の 10:00~11:30 まで、玉縄すこやかセンターで行っています。

見学、体験希望者、ご不明点、お問い合わせはお気軽にごちらまで。

お問い合わせ先: Mail say.wtnb@nifty.ne.jp TEL 0467-46-3155 (渡辺)

太極拳すこやかクラブホームページ URL: <https://tsukoyaka.web.fc2.com/>

発行 太極拳すこやかクラブ

会長 渡辺 佐由治

文責 高志